

**PROGRAMMATION HIVER - PRINTEMPS 2016**

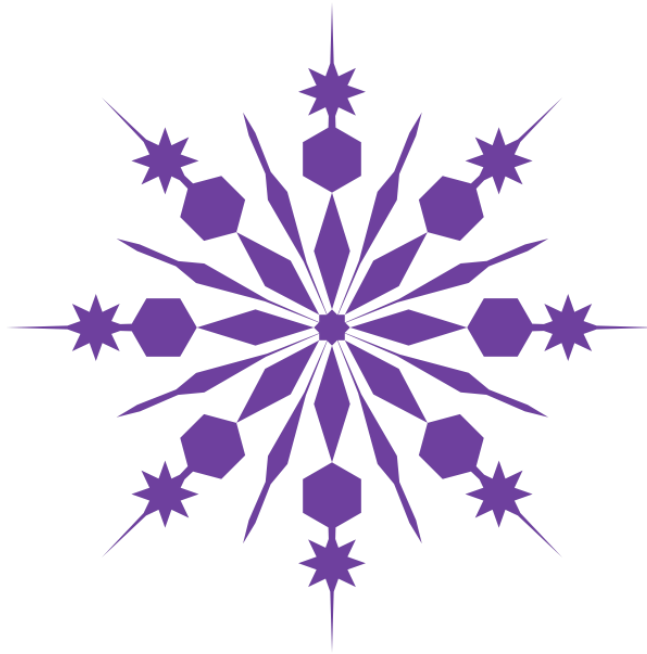
**DU 11 JANVIER AU 30 JUIN 2016**



**Horaire**

**Lundi au vendredi de 8h à 21h**  
**Samedi et dimanche de 10h à 17h**

**TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES**



**Adresse : 12 004 boul. Rolland, Montréal-Nord,  
QC, H1G 3W1, Suite 224**

---

**TÉLÉPHONE 514-328-4000 / POSTE 5579**

**TÉLÉCOPIEUR 514-328-5644**

**WWW.UIPT.CA**

**MOBILISATION IMPLICATION COLLECTIVITÉ SENSIBILISATION ACTIVITÉS**

## NOTRE MISSION



« Soutenir la population dans l'appropriation de son pouvoir d'agir en l'outillant pour qu'elle améliore sa qualité de vie, dans une perspective de développement social et de lutte contre la pauvreté. »

### **NOS CONSTATS:**

**Constat 1:** Promouvoir les valeurs familiales et les attitudes pro-enfants

**Constat 2 :** Lutter contre les préjugés, la stigmatisation interculturelle et intergénérationnelle

**Constat 3 :** Encourager la prise en charge «empowerment» des citoyens et l'exercice de la citoyenneté

**Constat 4 :** Redonner aux citoyens un sentiment de sécurité dans leur quartier

**Constat 5 :** Prévenir la toxicomanie

**Constat 6 :** Lutter contre la pauvreté

## 1. COMITÉS CITOYENS COMITÉ DE MOBILISATION DES CITOYENS

### LES LUNDIS DE 12H30 À 15H

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Le comité de mobilisation citoyenne est composé de leaders citoyens de la communauté de Montréal-Nord. Les participants, des gens de cœur et de tête, organisent des activités pour animer la Maison culturelle et communautaire et forment un réseau d'entraide naturel pour les citoyens seuls et/ou isolés du quartier.

Chaque mardi, ils se rencontrent pour discuter des différentes problématiques qui les habitent, font une réflexion collective quant aux solutions pour y répondre et augmente, avec notre soutien, leur pouvoir d'agir. Ils se mobilisent et mobilisent pour un monde meilleur.

Vous vous retrouvez dans leurs valeurs et dans leurs actions ? Soyez les bienvenus parmi eux !

## COMITÉ AU RYTHME DES CULTURES

### LES LUNDIS DE 13H À 17H

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Un regroupement de personnes de la communauté qui se réunit dans le but d'agir sur leur milieu de vie pour briser la solitude, créer des liens avec d'autres communautés culturelles et apprendre à se connaître dans un endroit chaleureux, animé et ouvert à tous.

## COMITÉ JOUJOUTHÈQUE

### LES MERCREDIS DE 13H30 À 15H30

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Un itinéraire pour tous est à la recherche de parents intéressés à se joindre au comité de la Joujouthèque pour partager leur savoir-faire et leurs idées. En plus de participer à un admirable projet de mise en place d'une Joujouthèque à Montréal-Nord, vous contribuez à améliorer la qualité de vie de votre quartier et à faire le bonheur des enfants !

## LE CLUB DES TRICOTEUSES

### LES MARDIS DE 9H30 À 11H30

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Venez partager vos connaissances et votre passion pour le tricot et le crochet avec des citoyennes dynamiques et engagées ! Apportez vos aiguilles et votre laine.

Bienvenue aux hommes !

## VENEZ JASER ENTRE CITOYENS

### LES JEUDIS DE 9H À 12H

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Le local citoyen est un endroit convivial et chaleureux où vous pouvez rencontrer de nouvelles personnes et développer des projets citoyens enrichissants pour le quartier.



**COMITÉ DE PARTAGE DES SAVOIRS EN  
COUTURE**

**LES LUNDIS ET LES MARDIS**

**DE 9H00 À 12H00**

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Ce comité se veut un lieu d'échange et de partage de connaissances sur la couture (initiation). De plus, les citoyennes impliquées contribuent avec leur temps et leur expertise pour confectionner des vêtements, des draps de lit et des rideaux à des fins de distribution aux familles défavorisées de notre communauté. Machines à coudre mises à votre disposition. Inscription obligatoire.

**COMITÉ DES FEMMES**

**« AUTOUR DES CRÉATIONS MANUELLES » -  
MACRAMÉ**

**LES JEUDIS DE 10H À 12H30**

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

**ET**

**COMITÉ DES FEMMES**

**« AUTOUR DES CRÉATIONS MANUELLES »**

**PORCELAINE FROIDE**

**LES MERCREDIS DE 10H À 12H30**

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Les femmes se réuniront autour d'une petite collation pour se retrouver et discuter de leur quotidien, ceci autour d'une initiation à une activité manuelle comme le macramé, la création de bijoux, etc. Les femmes seront consultées pour le choix des activités manuelles.

De cette activité, devra résulter une petite exposition-vente qu'UIPT organisera avec des partenaires extérieurs pour ainsi permettre aux femmes de générer des revenus et répondre à l'une de ses missions : soutenir la population dans l'appropriation de son pouvoir d'agir en l'outillant pour qu'elle améliore sa qualité de vie dans une perspective de développement social et de lutte à la pauvreté.



## COMITÉ SAGESSE UIPT

### LES VENDREDIS DE 9H00 À 12H00

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Vous êtes un jeune retraité avec plein de temps à votre disposition? Vous avez envie de compétitionner avec des amis et des connaissances lors des parties de jeux de société, d'échecs, de billard ou de ping-pong ? Vous voulez vous garder en forme et actif ? Notre comité Sagesse est la réponse !

Soyez des nôtres les vendredis matin ! Les sujets à débattre et les championnats à gagner n'ont pas de limites !

## COMITÉ INFO-RESSOURCES MONTRÉAL-NORD

### LES JEUDIS DE 13H00 À 16H00

Du 5 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Venez partager vos connaissances et votre amour pour les saines habitudes de vie. Des conférenciers et des panelistes viendront enrichir le partage.

## CLINIQUE CITOYENNE

La clinique citoyenne d'Un itinéraire pour tous se veut un moyen pour rejoindre les citoyens dans leur salon, afin de recueillir des préoccupations, des inquiétudes, des sujets et des intérêts citoyens. Tous ces points seront débattus dans un de nos huit comités et des solutions constructives seront apportées avec la contribution des citoyens et des partenaires publics et communautaires.

Vous avez des choses à nous partager ? Vous avez des préoccupations en lien avec votre environnement interne et externe ?

**APPELEZ-NOUS!!!**

**24H/24H, 365 JOURS PAR ANNÉE**

**LIGNE TÉLÉPHONIQUE DISPONIBLE : 514-328-4000 poste 5579**

**SITE WEB : UIPT.CA (formulaire de contact)**

**COURRIEL : [info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca)**

Merci de nous laisser un message détaillé et un de nos agents de mobilisation et de développement social fera le suivi avec vous !!!

## DÉMARCHAGE

### LES JEUDIS DE 14H00 À 17H00

Du 11 janvier au 30 juin 2016

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

À chaque jeudi nous sortons dans les rues de Montréal-Nord pour parler aux citoyens des services à leur disposition, des projets et des programmes qui favorisent leur développement économique et social. Nous prenons le temps de discuter et d'évaluer les besoins les plus pressants et de créer des liens solides avec la communauté que nous desservons.

Vous avez un projet, un programme, une activité à promouvoir dans la communauté ? Envoyez-nous vos dépliants ! Ils seront dans les mains des citoyens le jeudi suivant !

Vous voulez faire une différence dans votre communauté ? Vous voulez contribuer à son épanouissement ? Joignez-vous à l'équipe de démarchage !

**Allons ensemble à la rencontre des citoyens  
!!!!**

## 2. ACTIVITÉS POUR ADULTES

### MISE EN FORME - SANTÉ

#### LES JEUDIS DE 9H00 À 10H00

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Mise en forme par la danse orientale, les étirements et le Pilates. Activité dédiée aux filles et aux femmes.

### COURS DE LANGUE

Parler une, voire plusieurs langue(s) étrangère(s) est un véritable atout qui permet de voyager dans un pays étranger, de communiquer avec des gens qu'on ne comprendrait pas autrement, de se plonger en profondeur dans une culture qui n'est pas la nôtre et de mettre les chances de son côté pour décrocher un emploi et y rester.

De nombreuses études démontrent aussi que la pratique d'une langue étrangère est bénéfique pour la santé, et surtout pour le cerveau : une meilleure flexibilité cognitive, un esprit plus vif en vieillissant, un regard différent sur les mots, moins de chance de souffrir de la maladie d'Alzheimer, de meilleures capacités analytiques à l'école, un cerveau plus prompt au changement, penser dans une autre langue pour prendre une meilleure décision,

Pour toutes ces raisons, nous offrons gratuitement aux citoyens de Montréal-Nord les cours suivants, gracieuseté des citoyens, professeurs retraités, leaders de leur communauté.

## Initiation à la langue espagnole

### LES JEUDIS DE 18H À 20H

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

## Cours de français (conversation)

### LES MERCREDIS DE 18H À 20H

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

## Cours d'anglais (conversation)

### Pour les jeunes et les adultes

### LES MARDIS DE 18H À 20H

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

## RENCONTRES INTERCULTURELLES

### VALORISATION CITOYENNE PAR LA CULTURE D'ORIGINE

### LE DERNIER JEUDI DE CHAQUE MOIS

### DE 9H00 À 12H00

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Rencontres privilégiées mettant en valeur les apports significatifs à l'humanité soulignés au sein des différentes cultures qui nous entourent à Montréal-Nord : les pionniers des différentes inventions et découvertes, les leaders du changement ayant un impact mondial, etc.

Venez partager avec nous comment des grands hommes et des grandes femmes de vos pays d'origine ont marqué l'humanité !!!

## FRANCISATION PAR LE THÉÂTRE

### EXPERTISE « ARTS ET CULTURE SANS FRONTIÈRES »

### LES JEUDIS DE 18H 00 A 21H 00

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

La francisation par le théâtre est un cours de francisation destiné aux nouveaux arrivants et aux personnes éprouvant de la difficulté à apprendre à parler en français. C'est le moyen de faire aimer la langue française et ses subtilités à ces publics, tout en enrichissant rapidement leur vocabulaire et en travaillant leurs dictionnaires, leurs élocutions et leurs postures.

L'atelier permet également aux personnes ciblées de découvrir leurs talents, de s'épanouir et d'élargir leur réseau de connaissances au sein d'un groupe multiethnique, et dans une ambiance agréable.

**TRANS'ART**

**PEINTURE, MUSIQUE, DANSE ET TRANSE !**  
**EXPERTISE « ARTS ET CULTURE SANS FRONTIÈRES »**

**Samedi 26 Mars 2016**

3 publics cibles : Enfants. Adolescents, Aînés

Renseignements et inscription obligatoire:

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Trans'Art est une expérience inédite qui propose aux trois publics cibles une excellente occasion de découvrir leurs talents et participer à une œuvre collective, interculturelle et intergénérationnelle.

Trois toiles géantes (une toile par catégorie d'âge) seront disposées dans une salle et le public est invité à se donner à cœur joie, selon l'inspiration du moment.

Tout sera mis en place pour inspirer le public : Musique Gnawa, danse, son et lumières.

Trois animateurs-peintres, chacun s'occupant d'une toile et d'une catégorie d'âge, animeront cet événement.

Un diner-gala, s'en suivra et sera l'occasion de mettre les trois toiles géantes en vente aux enchères.

**PRÉVENTION ET TRAITEMENT DE LA  
 DÉPENDANCE**

**ALCOOLIQUE ANONYME**

L'étoile du nord

**LES LUNDIS DE 18H À 21H00**

Du 11 janvier au 30 juin 2016

...

Midi Montréal-Nord

**LES MARDIS ET LES VENDREDIS**

**DE 11H45 À 13H00**

Du 11 janvier au 30 juin 2016

...

Ste-Collette

**LES VENDREDIS DE 18H00 À 21H00**

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Accueillir les personnes aux prises avec des problèmes de consommation d'alcool afin qu'elles partagent leur expérience dans le but de résoudre en commun leur problème et d'aider d'autres alcooliques. Entrée libre.

Aide téléphonique (écoute et référence)

(514) 376-9230

**NARCOTIQUE ANONYME**

À ta place

**LES MERCREDIS DE 18H00 À 21H00**

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Mission nouvelle vie

**LES VENDREDIS DE 18H00 À 21H00**

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Groupe de partage, de discussion et de soutien



en lien avec la toxicomanie.

Entrée libre.

Aide téléphonique (écoute et référence) (514)

249-0555

### RÉUNION AL-ANON

#### LES MERCREDIS DE 18H30 À 21H00

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Groupe d'entraide pour les parents et amis d'alcooliques et pour les personnes ayant été affectées par la consommation d'alcool d'une autre personne.

Entrée libre.

Ligne Al-Anon (écoute et référence)

(514) 866-9803

### LE BAZAR CHIC D'UIPT

#### CHAQUE DERNIER VENDREDI DU MOIS

DE 9H30 À 12H30

Salle 222 à la Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Une fois par mois (le dernier vendredi de chaque mois) et en collaboration avec les citoyens et les différents partenaires du milieu, un bazar se

tiendra au local 222 de la Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord.

Le but de cette activité est d'offrir aux citoyens un moyen de rafraîchissement de leur garde-robe, tout en permettant à ceux dans le besoin de se procurer vêtements, articles ménager et autres, dans la dignité et le partage. De plus, elle permet de consommer de façon responsable et écologique, de créer des liens et de promouvoir la solidarité et le vivre ensemble.

Venez échanger des objets variés : vêtements, jouets, vaisselle, articles de maison et vos connaissances et vos trucs entre citoyens pour mieux consommer ensemble.

Notez bien que nous acceptons les dons de vêtements la journée même de l'activité de 9h à 10h seulement.

### RÉSEAU D'ENTRAIDE DE MONTRÉAL-NORD

#### DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 17H

Du 11 janvier au 30 juin 2016

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Notre réseau d'entraide de Montréal-Nord est un regroupement de personnes soucieuses d'améliorer leur qualité de vie en venant en aide aux citoyens dans le quartier Nord-Est de Montréal-Nord. Ce réseau s'inscrit dans le cadre d'une démarche collective ou individuelle, ayant comme perspective un réel changement des

conditions de vie de la collectivité. Ce sont des actions sur une base volontaire, sans obligation tout en préservant la confidentialité des informations personnelles.

C'est une relation d'équité, dans le respect de tous et chacun. C'est un engagement authentique et bénéfique. C'est un ensemble de services efficaces et d'actions ponctuelles.

Vous avez envie de vous impliquer et de poser des actions concrètes ? Nous vous proposons de rejoindre le réseau d'entraide d'Un itinéraire pour tous !

### **FÊTE DES VOISINS – 11<sup>e</sup> Édition**

**SAMEDI LE 11 JUIN 2016**

La Fête des voisins vise à rapprocher les gens habitant un même voisinage. Nous organisons cet événement en collaboration avec les citoyens et les partenaires publics et communautaires du milieu. La Fête des voisins permet de développer la cordialité et la solidarité à Montréal-Nord.

L'édition nationale aura lieu le 11 juin 2016. Nous fêterons alors la onzième édition québécoise de cette fête du mieux-vivre ensemble !

**Vous voulez donner de votre temps ? Vous voulez faire partie de la grande famille qui organise cet événement ? Vous voulez faire**

**les manchettes pour le meilleur party en ville jamais organisé ? Appelez-nous !**

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

### **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE**

**MERCREDI LE 15 JUIN 2016**

**DE 17H00 À 20H00**

Ne manquez pas notre A.G.A mercredi le 15 juin dès 17h00. Afin de pouvoir participer et voter lors de cette assemblée, vous devez compléter votre formulaire d'adhésion 2016 - 2017 au secrétariat d'Un itinéraire pour tous (bureau 224) avant vendredi le 10 juin 2016.

Pour plus d'informations ou pour confirmer votre présence à l'assemblée.

Responsable : M. Ousseynou Ndiaye

(514) 328-4000 Poste 5579

### **III. ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS**

**JOUONS ENSEMBLE**

**LES MERCREDIS DE 9H00 À 12H00**

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Activités manuelles, de bricolage et de stimulation pour les enfants de 0 à 5 ans qui ne fréquentent pas de garderie et leurs parents. De plus, les parents bénéficieront des ateliers thématiques leur permettant de développer les habilités parentaux. La programmation sera montée à partir des besoins des familles.

Inscription obligatoire.

### **COURS DE DANSE GRATUITS**

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Cours de danse gratuits pour les enfants et les jeunes de 6 à 12 ans à la Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord (local adapté pour la danse).

### **PLUS FORTS PAR LES ARTS**

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Par les arts, les enfants et les jeunes de Montréal-Nord développeront des habilités de communication et de travail en équipe, des outils pour contrer l'intimidation, des stratégies pour résoudre des conflits et une sensibilité à la diversité. Les ateliers seront divisés en deux parties : une partie de lecture et de discussion et une partie de création artistique avec des artistes reconnus dans le milieu. Les jeunes capteront en images les discussions riches de la première partie de l'atelier. Avec le concours d'AAVNM, les œuvres seront exposées lors des différents symposiums à Montréal-Nord et ailleurs. De plus, un événement spécial est préparé à la fin de l'année scolaire où une pièce maitresse composée par les jeunes sera exposée au grand public.



### **COURS DE LANGUE ARABE POUR LES ENFANTS DE 5 À 10 ANS PARTENARIAT AVEC L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL**

**LES SAMEDIS DE 10H00 À 13H00  
ET DE 14H00 À 17H00**

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription :  
[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

#### IV. ACTIVITÉS POUR LES JEUNES



#### COURS DE THÉÂTRE POUR JEUNES EXPERTISE ARTS ET CULTURE SANS FRONTIÈRES

##### LES MERCREDIS DE 9H00 À 12H00

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription :  
[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Les cours de théâtre, c'est prouvé, ont un impact positif direct sur la santé morale et physique des jeunes et des moins jeunes.

Ils renforcent l'estime de soi, canalisent le stress et le transforment en une sensation de détente. Ils contribuent à se concilier avec son corps et son esprit. Ils améliorent considérablement l'élocution et enrichissent le vocabulaire, tout en améliorant la diction. Ils procurent ainsi un certain charisme. Ne surtout pas oublier que les cours de théâtre procurent énormément de plaisir.

#### RAPTAVIE- ATELIERS DE RAP & HIP HOP

#### EXPERTISE ARTS ET CULTURE SANS FRONTIÈRES

##### LES MARDI DE 18H 00 À 21H 00

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription :  
[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

RAPTAVIE est un atelier de Rap & Hip Hop qui permet aux jeunes, dans un cadre sain, de s'exprimer sur leurs problèmes, de se concilier avec leur entourage et de canaliser leurs énergies et leur temps dans un art qui les passionne, tout en apprenant à écrire (Rap), à rimer, à choisir les bonnes musiques (Instrumental), à monter des clips, à mixer et à diffuser leurs chansons. Une chaîne Youtube, une chaîne Vimeo et un site web seront dédiés à la diffusion des clips produits par les participants. Les plus assidus, les plus créatifs et les plus impliqués d'entre les participants seront proposés aux différents festivals.

#### LA GRANDE DICTÉE DE MONTRÉAL-NORD SAMEDI 12 MARS 2016

À l'occasion de la FrancoFête

(La semaine du français)

Public cible : 12 ans à 15 ans

Renseignements et inscription :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

La Grande Dictée de Montréal-Nord est l'occasion de célébrer la semaine canadienne du français. Cette dictée invite les élèves de secondaire, âgés de 12 à 15 ans, passionnés par les mots et l'orthographe et amoureux des subtilités de la langue de Molière à participer à une expérience amusante et enrichissante, et vivre un moment inédit.

Ce concours permettra aux jeunes, non seulement d'améliorer leur écriture et lecture de manière ludique, mais aussi de rencontrer et passer une journée avec des auteurs, des éditeurs et des libraires.

**JEUX VIDÉOS POUR LES JEUNES DE 13 À 25 ANS  
EN PARTENARIAT AVEC L'ARRONDISSEMENT  
DE MONTRÉAL- NORD, DIVISION  
BIBLIOTHÈQUE**

**LES VENDREDIS ET SAMEDIS  
DE 18H À 21H**

DU 15 JANVIER AU 10 DÉCEMBRE 2016

Renseignements et inscription :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

INSCRIPTION ET CARTE DE BIBLIOTHÈQUE  
OBLIGATOIRES

**SALLE D'ÉTUDE / MENTORAT**

**DU LUNDI AU VENDREDI DE 15H00 À 21H00**

**LES SAMEDIS DE 10H00 À 17H00**

Du 5 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

La salle d'étude est un espace de travail où les jeunes peuvent venir faire leurs devoirs et leurs travaux après l'école, que ce soit individuellement ou en groupe.

Nous encourageons la persévérance scolaire et les jeunes à développer de bonnes habitudes de travail et une discipline dans les études.

Dans le cadre du projet de mentorat nous donnons du support aux étudiants dans les champs suivants : anglais, mathématique, français et bien d'autres. Venez nous rencontrer !

**UN MEILLEUR MOI !**

**LES VENDREDIS DE 18H00 À 20H00**

Du 5 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Viens développer des aptitudes personnelles en devenant un leader !

Nous recherchons des ados de 13-17 ans qui sont motivés et qui aiment relever des défis.

Cet atelier, premier dans son genre, suscitera le sens de l'initiative et l'appropriation du pouvoir de chaque participant !

« Les portes de l'avenir sont ouvertes à ceux qui savent les pousser ! » (Coluche, 1980)

### ANIMATION SALLE 13-17

#### DU LUNDI AU VENDREDI DE 15H00 À 21H00

Du 5 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Venez jouer au billard, ping-pong, baby-foot et à des jeux de société. Entrée libre.

### LOCAL JEUNESSE UIPT

#### DU LUNDI AU VENDREDI DE 16H00 À 21H00

Du 5 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Endroit pour se détendre et discuter entre amis, proposer et porter des projets, s'engager au sein de la communauté et mobiliser d'autres jeunes autour des projets qui vous tiennent à cœur.

Soirées cinéma, soirées de filles, soirées thématiques (selon vos choix) et bien d'autres activités seront au menu exclusivement pour

vous.

Des spécialistes et des professionnels de différents domaines viendront répondre à toutes vos questions les plus intimes ! Venez nous parler de vos besoins !!!

Entrée libre.

### CLUB DES JEUNES DYNAMIQUES

#### LES VENDREDIS DE 16H00 À 18H00

Du 5 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire:

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Groupe de jeunes qui font du bénévolat, en posant des actions pour la communauté ou en réalisant des activités au profit de cette dernière.

### PLUS FORTS PAR LES ARTS

Du 5 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :

[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Par les arts, les enfants et les jeunes de Montréal-Nord développeront des habiletés de communication et de travail en équipe, des outils pour contrer l'intimidation, des stratégies pour résoudre des conflits et une sensibilité à la diversité. Les ateliers seront divisés en deux

parties : une partie de lecture et de discussion et une partie de création artistique avec des artistes reconnus dans le milieu. Les jeunes capteront en images les discussions riches de la première partie de l'atelier. Avec le concours d'AAVNM, les œuvres seront exposés lors des différents symposiums à Montréal-Nord et ailleurs. De plus, un événement spécial est préparé à la fin de l'année scolaire où une pièce maitresse composée par les jeunes sera exposée au grand public.

### **COURS DE DANSE GRATUITS**

Du 11 janvier au 30 juin 2016

Renseignements et inscription obligatoire :  
[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

Cours de danse gratuits pour les enfants et les jeunes de 6 à 12 ans à la Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord (local adapté pour la danse).

### **DE L'AVANT VERS LA RÉUSSITE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'EMPLOI POUR LES JEUNES DE 13 À 17 ANS Comité stratégique des partenaires**

Renseignements et inscription obligatoire :  
[info@uipt.ca](mailto:info@uipt.ca) / (514) 328-4000 p. 5579

**26 Février 2016 De 9h00 à 16h00**

Maison culturelle et communautaire de  
Montréal-Nord—Local 012

**Ateliers :** M'écouter c'est m'engager

Entrevue de sélection

**24 Mars 2016 De 9h00 à 16h00**

École secondaire Calixa-Lavallée

**Ateliers :** À la recherche des employeurs  
Techniques d'approche

...

**18 Avril 2016 De 9h00 à 16h00**

Maison culturelle et communautaire de  
Montréal-Nord—Local 012

**Ateliers :** Mon emploi dans l'avenir  
Emplois d'avenir

...

**20 Mai 2016**

**De 9h00 à 16h00**

Maison culturelle et communautaire de  
Montréal-Nord—Local 012

**Ateliers :** Mon travail et moi, en équilibre  
Conciliation études-amis-travail

### **AUTRES ACTIVITÉS À LA MAISON CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE**

**Âge d'or Ste-Collette**

Mise en forme

...

**Carrefour des retraités**

Programme PIED

...

**Centre de pédiatrie sociale**

Bougez au rythme de votre enfant

...

**Centre Jean-Paul Lemay**

Rafraîchissement scolaire

...

**Culture X**

Cours de piano  
Paroles et chansons  
Cours de guitare

...

**Entre parents**

Répét-gardiennage  
Massage pour bébé

## ÊTES-VOUS MEMBRE D'UN ITINÉRAIRE POUR TOUS ?

Les membres reçoivent les avis de convocation pour l'assemblée générale annuelle, ils peuvent participer, faire des propositions et voter lors de cette assemblée. Ils sont éligibles au conseil d'administration comme représentant(e)s des citoyens. Nos membres ont la possibilité d'être dans notre liste d'envoi par courriel afin d'être informé(e)s de nos activités et de recevoir nos programmations, de plus, c'est une occasion de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des citoyens du quartier.

## COMMENT DEVENIR MEMBRE ?

Il suffit de vous présenter en personne au secrétariat d'Un itinéraire pour tous afin de compléter le formulaire d'adhésion ou de nous contacter pour vous faire parvenir le formulaire par courriel.

## REMERCIEMENTS

Toute l'équipe d'Un itinéraire pour tous tient à remercier les citoyens et les organismes qui nous permettent de mettre en œuvre une programmation d'activités complète et variée. De plus, nous tenons à remercier la Ville de Montréal, l'Arrondissement de Montréal-Nord et Centraide du Grand Montréal pour leur soutien financier. En terminant, nous désirons souligner l'implication des membres du conseil d'administration et de nos nombreux partenaires.

**Mille mercis à tous !**

