

PROGRAMMATION ESTIVALE

4 juillet au 18 août 2023

Animation pour tous

Texte bleu: jeunesse
Texte orange: adultes
Texte noir: tous

*En cas de pluie ou d'avertissement de canicule, des activités intérieures seront prévues dans nos espaces Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord, Point de services Rolland et Point de services Pierre.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PARC HENRI-BOURASSA	<p>CARDIO-DANSE 10h30 à 11h30</p> <p>JEUX DIVERS 13h à 15h30 17h30 à 19h30</p> <p>ZONE CRÉATIVE 17h30 à 19h30</p> <p>CYCLOTOUR/ TOUR DE VÉLO 17h30 à 19h30</p>	<p>JEUX DIVERS 13h à 15h30 17h30 à 19h30</p> <p>ACTION SPORTIVE 17h30 à 19h30</p>	<p>JEUX DIVERS 13h à 15h30 17h30 à 19h30</p> <p>ACTION SPORTIVE 17h30 à 19h30</p>	<p>FOOT-MOB 15H00 à 16H30</p> <p>JEUX DIVERS 13h à 15h30 17h30 à 19h30</p> <p>ZONE CRÉATIVE 13h00 à 15h30</p> <p>BOUGES TON CORPS/MUSIQUE 17H30—19H30</p>	<p>JEUX DIVERS 13h à 15h30</p> <p>ACTIVITÉ SPÉCIALE Le 28 juillet Le 11 août 17h30 à 19h30</p>
PARC MONTY	<p>JEUX DIVERS 13h à 15h30</p>	<p>COURS DE YOGA 13h à 15h30</p> <p>JEUX DIVERS 13h à 15h30 17h30 à 19h30</p> <p>PARTAGEONS NOS CULTURES 13h30 à 15h30 Découverte de savoirs d'ici et d'ailleurs 11 et 25 juillet 8 août</p>	<p>JEUX DIVERS 13h à 15h30 17h30 à 19h30</p> <p>ZONE CRÉATIVE 17h30 à 19h30</p>	<p>JEUX DIVERS 13h à 15h30 17h30 à 19h30</p> <p>ACTION SPORTIVE 18h30 à 19h30</p>	<p>JEUX DIVERS 13h à 15h30</p> <p>CRÉONS EN FAMILLE Le 14 juillet Le 04 août 17h30 à 19h30</p>



Madwa-Nika CADET
Députée de Bourassa-Sauvé
Parti libéral du Québec
Vice-présidente de la Commission des finances publiques
Porte-parole de l'opposition officielle en matière d'emploi
Porte-parole de l'opposition officielle en matière de langue française
Porte-parole de l'opposition officielle en matière de travail
Porte-parole de l'opposition officielle pour la jeunesse

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

PARC
CARIGNAN

**PÉDALONS
ENSEMBLE**
17h30 à 19h30
Initiation au vélo pour
tous (adultes et
enfants)

PARC TARDIF

LA MAIN VERTE
17h30 à 18h

ARTGRI-CULTURE
10h30 à 11h30

ARTGRI-CULTURE
12h00 à 13h00

LA MAIN VERTE
17h30 à 18h

LA MAIN VERTE
14h30 à 15h00

POINTS DE
SERVICES

PANIERES SOLIDAIRES
04 et 18 juillet
01 et 15 août
Pierre

CUISINE COLLECTIVE
17h30 à 19h30
04 et 18 juillet
01 et 15 août
Pierre

**JEUNESSE EN
CUISINE**
Inscription obligatoire
13h à 15h30
Pierre

PAUSE LECTURE
14h30 à 16h30
Rendez-vous à la Maison
culturelle et
communautaire

CINE-MOB
17h30 à 19h30
Rolland

**VEenez JASER ENTRE
CITOYENS**
10h00 à 11h30
Pierre

ITINÉRAIRE DE FEMME
13h00 à 14h00
Rolland



**18 août
2023**

Rejoignez-nous
pour la fête de
fin d'été!
Plus de détails
à venir.

**LIEUX D'ACTIVITÉS EXTÉ-
RIEURS**

Parc Henri-Bourassa
Coin rue Pascal et boulevard Rolland

Parc Carignan
Coin rue de Dijon et boulevard Rol-
land

Parc Monty
Coin avenue Monty et rue Pierre

Parc Tardif
Coin avenue Monty et rue Tardif

**LIEUX D'ACTIVITÉS INTÉ-
RIEURS**

**Maison culturelle et commu-
nautaire de Montréal-Nord**
12 004 boulevard Rolland

Point de services Pierre
6359-6361-6363 rue Pierre

Point de services Rolland
12 315 boulevard Rolland

JEUX DIVERS : Jeux de sables, frisbee, lancer de disque, 1,2,3 soleil, corde à sauter...

ACTION SPORTIVE : Soccer, Basketball, parcours d'obstacle, flag football, courses...

ZONE CRÉATIVE : Dessin, bricolage, Origami, dessin de craie, peinture...

MAIN VERTE : Planter, Arroser, ou encore entretenir le jardin

JEUNESSE EN CUISINE : Apprends à cuisiner en groupe (inscription obliga-
toire)

CRÉONS EN FAMILLE : Le savant fou, création de pâte à modeler, création
de bijoux...

ITINÉRAIRE DE FEMMES : Parcours à vélo entre femmes ou nous allons
aborder des thématiques féminines.

FOOT-MOB : Venez jouer au football entre citoyens et avoir du fun.

ARTGRI-CULTURE : On jardine tout en faisant de la peinture et du dessin.

CINE-MOB : Chaque mercredi, une soirée cinéma ça vous dit ?

Soyez informés de toutes nos activités sur Facebook
<https://www.facebook.com/www.uipt.ca>
Informations: 514-328-4000 poste 5579