



un ITINÉRAIRE POUR TOUS

Programmation Estivale

Du 02 juillet au 16 août 2024



Changements possibles : les modifications seront affichées sur nos réseaux sociaux.

LIEUX D'ACTIVITÉS EXTÉRIEURS

PARC HENRI-BOURASSA
COIN RUE PASCAL ET BOULEVARD ROLLAND
PARC CARIGNAN
COIN RUE DE DIJON ET BOULEVARD ROLLAND
PARC MONTY
COIN AVENUE MONTY ET RUE PIERRE
PARC TARDIF
COIN AVENUE MONTY ET RUE TARDIF

LIEUX D'ACTIVITÉS INTÉRIEUR

MAISON CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL-NORD
12 004 BOULEVARD ROLLAND
POINT DE SERVICES PIERRE
6359-6361-6363 RUE PIERRE
POINT DE SERVICES JONAS LOWA KOUASSI (JLK)
12 315 BOULEVARD ROLLAND

*En cas de pluie ou d'avertissement de canicule, des activités intérieures seront prévues dans nos milieux de vie Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord, Point de services Jonas Lowa Kouassi et Point de services Pierre.

SOYEZ INFORMÉS DE TOUTES NOS ACTIVITÉS SUR FACEBOOK
[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/WWW.UIPT.CA](https://www.facebook.com/www.uipt.ca)
INFORMATIONS: 514-328-4000 POSTE 5579

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

PARC HENRI-BOURASSA

JEUNESSE

APRÈS-MIDI

MULTI-PLAISIR

13H00 À 15H30

ZONE CRÉATIVE ET DÉTENTE

13H00 À 15H30

SOIRÉE

MULTI-PLAISIR

17H30 À 19H30

DÉPENSE TON ENERGIE

17H30 À 19H30

JEUNESSE

APRÈS-MIDI

MULTI-PLAISIR

13H00 À 15H30

DANSONS ENSEMBLE

13H00 À 15H30

SOIRÉE

MULTI-PLAISIR

17H30 À 19H30

LES APPRENTIS CYCLISTES

17H30 À 19H30

JEUNESSE

APRÈS-MIDI

MULTI-PLAISIR

13H00 À 15H30

DÉPENSE TON ENERGIE

13H00 À 15H30

SOIRÉE

MULTI-PLAISIR

17H30 À 19H30

CYCLO ESCAPADE

17H30 À 19H30

JEUNESSE

APRÈS-MIDI

MULTI-PLAISIR

13H00 À 15H30

DANSE!

13H00 À 15H30

SOIRÉE

MULTI-PLAISIR

17H30 À 19H30

KARAOKÉ

17H30 À 19H30

JEUNESSE

APRÈS-MIDI

MULTI-PLAISIR

13H00 À 15H30

**POUR TOUS
JOUONS EN FAMILLE**

05 JUILLET

19 JUILLET

02 AOÛT

17H30 À 19H30

LA FÊTE DE FIN D'ÉTÉ

16 AOÛT



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PARC HENRI-BOURASSA	ADULTES <u>APRÈS-MIDI</u> PARTAGEONS NOS CULTURES DÉCOUVERTE DE SAVOIRS D'ICI ET D'AILLEURS 14H00 À 16H00			ADULTES <u>APRÈS-MIDI</u> ITINÉRAIRE DE FEMMES 15H00 À 16H30 <u>SOIRÉE</u> FOOT-MOB 17H30 À 19H30	ADULTES <u>SOIRÉE</u> AU MASCULIN 18H00 À 19H30 05 JUILLET 19 JUILLET 02 AOÛT
MAISON CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE	ADULTES <u>MATINÉE</u> PAUSE LECTURE (BIBLIOTHÈQUE MCC) 10H30-11H30		ADULTES <u>MATINÉE</u> CARDIO DANSE 10H À 11H00		
PARC MONTY	JEUNESSE <u>APRÈS-MIDI</u> MULTI-PLAISIR 13H00 À 15H30 DANSE! 13H00 À 15H30 <u>SOIRÉE</u> MULTI-PLAISIR 17H30 À 19H30 BOXE 17H30 À 19H30	JEUNESSE <u>APRÈS-MIDI</u> MULTI-PLAISIR 13H00 À 15H30 ZONE CRÉATIVE ET DÉTENTE 13H00 À 15H30 <u>SOIRÉE</u> MULTI-PLAISIR 17H30 À 19H30 KAROKÉ 17H30 À 19H30	JEUNESSE <u>APRÈS-MIDI</u> MULTI-PLAISIR 13H00 À 15H30 ZONE CRÉATIVE ET DÉTENTE 13H00 À 15H30 <u>SOIRÉE</u> MULTI-PLAISIR 17H30 À 19H30 DANSONS ENSEMBLE 17H30 À 19H30	JEUNESSE <u>APRÈS-MIDI</u> MULTI-PLAISIR 13H00 À 15H30 DÉPENSE TON ÉNERGIE 13H00 À 15H30 <u>SOIRÉE</u> MULTI-PLAISIR 17H30 À 19H30 BOXE 17H30 À 19H30	
PARC TARDIF	JEUNESSE LE JARDIN DES JEUNES 17H30 À 18H	ADULTES ARTGRI-CULTURE 10H00-12H00	JEUNESSE LE JARDIN DES JEUNES 17H30 À 18H	ADULTES VENEZ JASER ENTRE CITOYENS ARTGRI-CULTURE 10H00-12H00	JEUNESSE LE JARDIN DES JEUNES 13H00 À 15H00



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PARC CARIGNAN	<p>JEUNESSE <u>APRÈS-MIDI</u> MULTI-PLAISIR 13H00 À 15H30</p> <p>DÉPENSE TON ÉNERGIE 13H00 À 15H30</p> <p><u>SOIRÉE</u> MULTI-PLAISIR 17H30 À 19H30</p> <p>KARAOKÉ 17H30 À 19H30</p> <p>ADULTES <u>SOIRÉE</u> VÉLO APPRENTISSAGE 17H30 À 19H30</p>	<p>JEUNESSE <u>APRÈS-MIDI</u> MULTI-PLAISIR 13H00 À 15H30</p> <p>ZONE CRÉATIVE ET DÉTENTE 13H00 À 15H30</p> <p><u>SOIRÉE</u> MULTI-PLAISIR 17H30 À 19H30</p> <p>DÉPENSE TON ÉNERGIE 17H30 À 19H30</p>	<p>JEUNESSE <u>APRÈS-MIDI</u> MULTI-PLAISIR 13H00 À 15H30</p> <p>KARAOKÉ 13H00 À 15H30</p> <p><u>SOIRÉE</u> MULTI-PLAISIR 17H30 À 19H30</p> <p>ZONE CRÉATIVE ET DÉTENTE 17H30 À 19H30</p>	<p>JEUNESSE <u>APRÈS-MIDI</u> MULTI-PLAISIR 13H00 À 15H30</p> <p>ZONE CRÉATIVE ET DÉTENTE 13H00 À 15H30</p> <p><u>SOIRÉE</u> MULTI-PLAISIR 17H30 À 19H30</p> <p>DÉPENSE TON ÉNERGIE 17H30 À 19H30</p>	<p>JEUNESSE <u>APRÈS-MIDI</u> MULTI-PLAISIR 13H00 À 15H30</p>
POINT DE SERVICE PIERRE	<p>ADULTES JEUX DE SOCIÉTÉ/ESPACE CITOYEN 13H30 À 15H30</p>	<p>ADULTES ESPACE BEAUTÉ 13H30 À 15H30</p> <p>CUISINE COLLECTIVE 17H00 À 19H30 02, 16, 30 JUILLET 13 AOÛT</p>	<p>JEUNESSE LES CHEFS CUISTOTS 13H00 À 15H30</p>	<p>ADULTES JEUX DE SOCIÉTÉ/ESPACE CITOYEN 13H30 À 15H30</p>	
POINT DE SERVICE JLK	<p>ADULTES ENTRE VOISINS 16H00 À 19H30</p>	<p>ADULTES ENTRE VOISINS 16H00 À 19H30</p>	<p>ADULTES CINÉ-MOB 19H00 À 21H00</p>		<p>JEUNESSE 12-25 ANS LE QG DES JEUNES Chaque <u>Vendredi</u> et <u>Samedi</u> 17h30 à 21h00</p>

POUR TOUS
JOUONS EN FAMILLE
12 JUILLET
26 JUILLET
09 AOÛT
17H30 À 19H30
LA FÊTE DE FIN D'ÉTÉ
16 AOÛT



un
ITINÉRAIRE
POUR TOUS

UN PROJET DE PRISE EN
MAIN D'UNE COMMUNAUTÉ

**SOYEZ INFORMÉS DE TOUTES NOS
ACTIVITÉS SUR FACEBOOK**

WWW.FACEBOOK.COM
WWW.UIPT.CA

**INFORMATIONS: 514-328-4000 POSTE
5579**

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX

Parc Henri Bourassa (Plus de détail à venir)

POUR TOUS

LUNDI 12 AOÛT 2024
**JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA
JEUNESSE**

VENDREDI 16 AOÛT 2024
LA FÊTE DE FIN D'ÉTÉ

D'AUTRES ACTIVITÉS À VENIR
PLUS DE DÉTAILS SERONT AFFICHÉS SUR NOS RÉSEAUX
SOCIAUX

AUTRES SOUTIENS OFFERTS:
ACCUEIL, RÉFÉRENCIEMENT ET ACCOMPAGNEMENT DE LA
COMMUNAUTÉ

SOUTIEN AUX DEMANDEURS D'ASILE, RÉFUGIÉS ET PERSONNES
À STATUT PRÉCAIRE

MISE EN RÉSEAU POUR LES DIFFICULTÉS LIÉES AUX LOGEMENTS

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

JEUNESSE

- **MULTI-PLAISIR** : JEUX DE SABLES, FRISBEE, LANCER DE DISQUE, 1,2,3 SOLEIL, CORDE À SAUTER...
- **DÉPENSE TON ÉNERGIE** : SOCCER, BASKETBALL, PARCOURS D'OBSTACLE, FLAG FOOTBALL, COURSES.
- **DANSONS ENSEMBLE**: ACTIVITÉ D'EXPRESSION LIBRE PAR LA DANSE, COMPOSEZ VOTRE PROPRE CHORÉGRAPHIE
- **DANSE!**: DANSE RYTHMÉE POUR AUGMENTER SON RYTHME CARDIAQUE.
- **BOXE**: APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES D'ENTRAÎNEMENT PROPRE À LA BOXE
- **ZONE CRÉATIVE ET DÉTENTE** : DESSIN, BRICOLAGE, ORIGAMI, DESSIN DE CRAIE, PEINTURE...
- **JARDIN DES JEUNES** : PLANTER, ARROSER, OU ENCORE ENTREtenir LE JARDIN
- **LES CHEFS CUISTOT** : APPRENDS À CUISINER EN GROUPE (INSCRIPTION OBLIGATOIRE)
- **LE QG DES JEUNES**: JEUX VIDÉOS, JEUX DE SOCIÉTÉ, ESPACE D'ENTRAÎNEMENT, LIEU POUR RELAXER ENTRE AMIS

POUR TOUS

- **JOUONS EN FAMILLE** : LE SAVANT FOU, CRÉATION DE PÂTE À MODELER, CRÉATION DE BIJOUX...

ADULTES

- **ITINÉRAIRE DE FEMMES**: PARCOURS À VÉLO ENTRE FEMMES OÙ NOUS ALLONS ABORDER DES THÉMATIQUES FÉMININES.
- **FOOT-MOB** : VENEZ JOUER AU FOOTBALL ENTRE CITOYENS ET AVOIR DU FUN.
- **ARTGRI-CULTURE**: ON JARDINE TOUT EN FAISANT DE LA PEINTURE ET DU DESSIN
- **VENEZ JASER ENTRE CITOYENS**: ESPACE DE DISCUSSION LIBRE OÙ ON APPREND À SE CONNAÎTRE ET À CONNAÎTRE SA COMMUNAUTÉ.
- **CINE-MOB** : CHAQUE MERCREDI, UNE SOIRÉE CINÉMA ÇA VOUS DIT ?
- **ENTRE VOISINS**: ESPACE DE JEUX POUR LES ADULTES ET DE DISCUSSIONS ENTRE VOISINS.
- **CUISINE COLLECTIVE**: PARTAGE DE CONNAISSANCES EN CUISINE OÙ ON APPREND DE NOUVELLES RECETTES
- **AU MASCULIN**: ESPACE DE PARTAGE D'EXPÉRIENCES ENTRE HOMMES



Madwa-Nika CADET

Députée de Bourassa-Sauvé
Parti libéral du Québec
Vice-présidente de la Commission des finances publiques
Porte-parole de l'opposition officielle en matière d'emploi
Porte-parole de l'opposition officielle en matière de langue française
Porte-parole de l'opposition officielle en matière de travail
Porte-parole de l'opposition officielle pour la jeunesse

