

Programmation Estivale

Du 30 juin au 15 août 2025



Changements possibles : les modifications seront affichées sur nos réseaux sociaux.

LIEUX D'ACTIVITÉS EXTÉRIEURS

PARC HENRI-BOURASSA

COIN RUE PASCAL ET BOULEVARD ROLLAND

PARC CARIGNAN

COIN RUE DE DIJON ET BOULEVARD ROLLAND

PARC MONTY

COIN AVENUE MONTY ET RUE PIERRE

PARC TARDIF

COIN AVENUE MONTY ET RUE TARDIF

LIEUX D'ACTIVITÉS INTÉRIEUR

MAISON CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL-NORD

12 004 BOULEVARD ROLLAND

POINT DE SERVICES PIERRE

6359-6361-6363 RUE PIERRE

POINT DE SERVICES JONAS LOWA KOUASSI (JLK)

12 315 BOULEVARD ROLLAND

*En cas de pluie ou d'avertissement de canicule, des activités intérieures seront prévues dans nos milieux de vie Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord, Point de services Jonas Lowa Kouassi et Point de services Pierre.

SOYEZ INFORMÉS DE TOUTES NOS ACTIVITÉS SUR FACEBOOK

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/WWW.UIPT.CA](https://www.facebook.com/www.uipt.ca)

INFORMATIONS:

514-328-4000 POSTE 5648 | 438-386-8478 POSTE 5503 ET 5501

LUNDI

JEUNESSE

APRÈS-MIDI

L'HEURE DU JEU

13H00 À 15H30

CRÉAZONE

13H00 À 15H30

SOIRÉE

L'HEURE DU JEU

17H30 À 19H30

SPORT'ACTIF

17H30 À 19H30

MARDI

JEUNESSE

APRÈS-MIDI

L'HEURE DU JEU

13H00 À 15H30

SPORT'ACTIF

13H00 À 15H30

SOIRÉE

L'HEURE DU JEU

17H30 À 19H30

LES APPRENTIS CYCLISTES

17H30 À 19H30

MERCREDI

JEUNESSE

APRÈS-MIDI

L'HEURE DU JEU

13H00 À 15H30

SPLASH

13H00 À 15H30

SOIRÉE

L'HEURE DU JEU

17H30 À 19H30

CYCLO ESCAPADE

17H30 À 19H30

JEUDI

JEUNESSE

APRÈS-MIDI

L'HEURE DU JEU

13H00 À 15H30

SPORT'ACTIF

13H00 À 15H30

SOIRÉE

L'HEURE DU JEU

17H30 À 19H30

PLACE À LA DANSE

17H30 À 19H30

VENDREDI

JEUNESSE

APRÈS-MIDI

CRÉAZONE

13H00 À 15H30

POUR TOUS FAMILLES EN FÊTE

04 JUILLET

18 JUILLET

01 AOÛT

17H30 À 19H30

LA FÊTE DE FIN D'ÉTÉ

15 AOÛT

PARC
HENRI-
BOURASSA

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

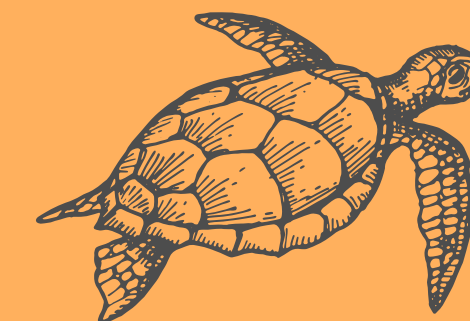
PARC
HENRI-
BOURASSA

ADULTES
APRÈS-MIDI
PIQUE-NIQUE INTERCULTUREL
14H00 À 16H00



TOUT EST SOUS CONTRÔLE

ADULTES
SOIRÉE
FOOT-MOB
17H30-19H30



PARC
MONTY

JEUNESSE
APRÈS-MIDI
L'HEURE DU JEU
13H00 À 15H30
SPORT'ACTIF
13H00 À 15H30
SOIRÉE
L'HEURE DU JEU
17H30 À 19H30
SPLASH
17H30 À 19H30

JEUNESSE
APRÈS-MIDI
L'HEURE DU JEU
13H00 À 15H30
PLACE À LA DANSE
13H00 À 15H30
SOIRÉE
L'HEURE DU JEU
17H30 À 19H30
CRÉAZONE
17H30 À 19H30

JEUNESSE
APRÈS-MIDI
L'HEURE DU JEU
13H00 À 15H30
CRÉAZONE
13H00 À 15H30
SOIRÉE
L'HEURE DU JEU
17H30 À 19H30
SPORT'ACTIF
17H30 À 19H30

JEUNESSE
APRÈS-MIDI
L'HEURE DU JEU
13H00 À 15H30
SPORT'ACTIF
13H00 À 15H30
SOIRÉE
L'HEURE DU JEU
17H30 À 19H30
CRÉAZONE
17H30 À 19H30

JEUNESSE
APRÈS-MIDI
L'HEURE DU JEU
13H00 À 15H30

PARC CARIGNAN

**POUR TOUS
FAMILLES EN FÊTE**
11 JUILLET
25 JUILLET
08 AOÛT
17H30 À 19H30

PARC
TARDIF

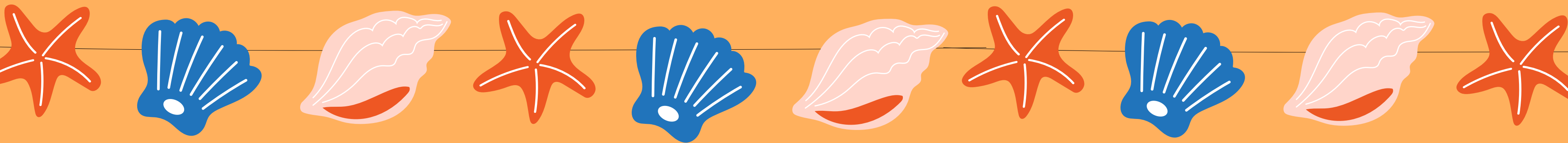
ADULTES
ARTGRI-CULTURE
10H00-12H00

JEUNESSE
CULTIVE TON COIN
17H30 À 18H30

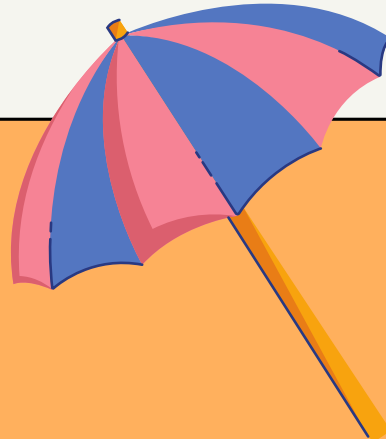
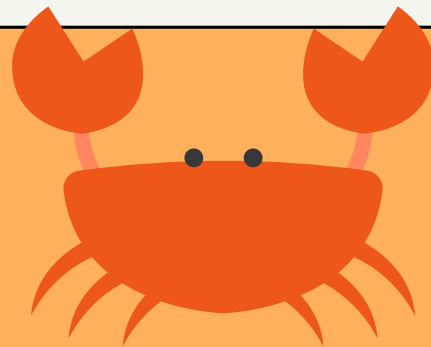
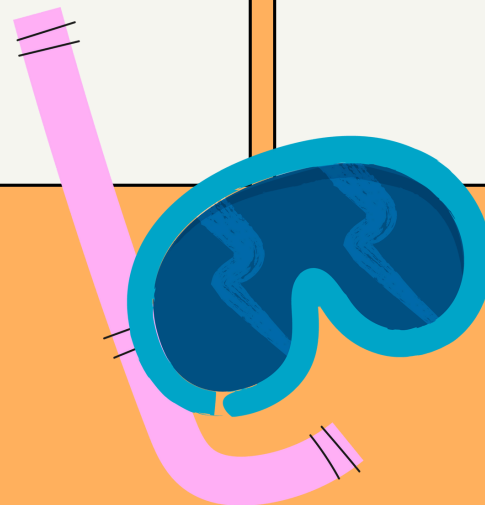
ADULTES
ARTGRI-CULTURE
10H00-12H00

ADULTES
VENEZ JASER ENTRE
CITOYENS
JEUNESSE
CULTIVE TON COIN
13H00 À 14H00

ADULTES
ARTGRI-CULTURE
10H00-12H00



PROGRAMMATION ESTIVALE - 30 JUIN AU 15 AOÛT 2025

UN ITINÉRAIRE POUR TOUS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POINT DE SERVICE PIERRE		ADULTES ESPACE FRAÎCHEUR 13H30 À 15H30	ADULTES ESPACE FRAÎCHEUR 9H30 À 11H30 ESPACE BEAUTÉ 13H30 À 15H30 08, 22 JUILLET 05 AOÛT CUISINE COLLECTIVE 17H30 À 19H30 15, 29 JUILLET 12 AOÛT	JEUNESSE CHEF D'UN JOUR 13H00 À 15H30	ADULTES ESPACE FRAÎCHEUR 13H30 À 15H30	ADULTES AU MASCULIN 18H00 À 19H30
	MAISON CULTURELLE ET COMMU- NAUTAIRE		ADULTES À VOUS LA PAROLE! MARDI 10H00 À 11H30			
POINT DE SERVICE JLK	POUR TOUS PORTES OUVERTES JOURNÉES CANICULES LORS D'AVERTISSEMENT DE CHALEUR			POINT DE SERVICES JONAS LOWA KOUASSI (JLK) POINT DE SERVICES PIERRE		JEUNESSE 12-25 ANS LE QG DES JEUNES Chaque Vendredi et Samedi 17h30 à 21h00
				LUNDI AU JEUDI 10H00 À 12H00 13H00 À 15H30 17H30 À 19H30 VENDREDI 13H00 À 15H30		



PANIERES SOLIDAIRES

PANIERES DE FRUITS ET LÉGUMES FRAIS À PRIX
DE GROUPE
OFFRE DIFFÉRENTE À CHAQUE SEMAINE

FORMAT INDIVIDUEL 10\$
FORMAT FAMILIAL 20\$
EXTRA FRUITS 6\$

DÉPOSEZ VOTRE COMMANDE
AU 438-386-8478 POSTE 5512
LES VENDREDIS
11 ET 25 JUILLET*
8 ET 22 AOÛT*

*LES COMMANDES SONT RÉCUPÉRÉES LES
MARDIS APRÈS-MIDI SUIVANTS





SOYEZ INFORMÉS DE TOUTES NOS
ACTIVITÉS SUR FACEBOOK

WWW.FACEBOOK.COM
WWW.UIPT.CA

INFORMATIONS:
514-328-4000 POSTE 5648
438-386-8478 POSTE 5503 ET 5501

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX

Parc Henri Bourassa (Plus de détail à venir)

POUR TOUS

MARDI 12 AOÛT 2025
**JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA
JEUNESSE**

VENDREDI 15 AOÛT 2025
LA FÊTE DE FIN D'ÉTÉ

D'AUTRES ACTIVITÉS À VENIR

PLUS DE DÉTAILS SERONT AFFICHÉS SUR NOS RÉSEAUX
SOCIAUX

AUTRES SOUTIENS OFFERTS:

ACCUEIL, RÉFÉRENCEMENT ET ACCOMPAGNEMENT DE LA
COMMUNAUTÉ

SOUTIEN AUX DEMANDEURS D'ASILE, RÉFUGIÉS ET PERSONNES
À STATUT PRÉCAIRE

MISE EN RÉSEAU POUR LES DIFFICULTÉS LIÉES AUX LOGEMENTS,
LA PROPRETÉ ET L'ACCÈS AUX SERVICES

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

JEUNESSE

- **L'HEURE DU JEU** : JEUX DE SABLES, FRISBEE, LANCER DE DISQUE, 1,2,3 SOLEIL, CORDE À SAUTER...
- **SPORT'ACTIF** : SOCCER, BASKETBALL, PARCOURS D'OBSTACLE, FLAG FOOTBALL, COURSES.
- **PLACE À LA DANSE**: ACTIVITÉ D'EXPRESSION LIBRE PAR LA DANSE, COMPOSEZ VOTRE PROPRE CHORÉGRAPHIE.
- **SPLASH** : ACTIVITÉ AQUATIQUE , JEUX D'EAU (BATAILLE D'EAU ETC)
- **CRÉAZONE** : DESSIN, BRICOLAGE, ORIGAMI, DESSIN DE CRAIE, PEINTURE.
- **CULTIVE TON COIN** : PLANTER, ARROSER, OU ENCORE ENTREtenir LE JARDIN
- **CHEF D'UN JOUR**: APPRENDS À CUISINER EN GROUPE (INSCRIPTION OBLIGATOIRE)
- **LE QG DES JEUNES**: JEUX VIDÉOS, JEUX DE SOCIÉTÉ, ESPACE D'ENTRAÎNEMENT, LIEU POUR RELAXER ENTRE AMIS

POUR TOUS

- **FAMILLES EN FÊTE**: LE SAVANT FOU, CRÉATION DE PÂTE À MODELER, CRÉATION DE BIJOUX, CHASSE AU TRÉSOR, OLYMPIA

ADULTES

- **ITINÉRAIRE DE FEMMES**: PARCOURS À VÉLO ENTRE FEMMES OÙ NOUS ALLONS ABORDER DES THÉMATIQUES FÉMININES.
- **FOOT-MOB**: VENEZ JOUER AU FOOTBALL ENTRE CITOYENS ET AVOIR DU FUN.
- **ARTGRI-CULTURE**: ON JARDINE TOUT EN FAISANT DE LA PEINTURE ET DU DESSIN
- **VENEZ JASER ENTRE CITOYENS**: ESPACE DE DISCUSSION LIBRE OÙ ON APPREND À SE CONNAÎTRE ET À CONNAÎTRE SA COMMUNAUTÉ.
- **ESPACE BEAUTÉ**: APPRENTISSAGE COIFFURE , MAQUILLAGE , MANICURE ETC.
- **CUISINE COLLECTIVE**: PARTAGE DE CONNAISSANCES EN CUISINE OÙ ON APPREND DE NOUVELLES RECETTES
- **AU MASCULIN**: ESPACE DE PARTAGE D'EXPÉRIENCES ENTRE HOMMES
- **À VOUS LA PAROLE**: ESPACE DE DISCUSSION ET DE PARTICIPATION CITOYENNE
- **ESPACE FRAÎCHEUR**: JEUX, CRÉATIONS, LECTURE, CAFÉ DANS UN ESPACE CLIMATISÉ POUR SE RAFRAÎCHIR UN PEU.

