

À ne pas manquer

SANS VIOLENCE

Des ateliers qui viennent à ta rencontre, dans nos milieux de vie, les écoles et le quartier

Ce que la violence ne raconte pas

Du 28 sept. au 1er oct. • Atelier mobile

À l'occasion de la Journée internationale de la non-violence

Désarmer la peur, bâtir la sécurité

Conférence communautaire

2 octobre • 17h00 • JLK

À l'occasion de la Journée internationale de la non-violence

Se sentir en sécurité dans son quartier

Du 1er au 7 nov. • Atelier mobile

À l'occasion de la Semaine nationale de prévention de la criminalité

HALLOWEEN

Une soirée complètement monstrueuse!

Samedi 31 octobre • 17h00 à 20h00

Maison culturelle et communautaire (MCC)
12004 boul. Rolland

Collecte de bonbons
Maison hantée
Animation



Un événement créé avec les jeunes de Jeunes engagés!

Nous trouver

MCC — Maison culturelle et communautaire
12004 boul. Rolland

Pierre — Point de services Pierre
6359-6363 rue Pierre

JLK — Point de service Jonas Lowa Kouassi
12315 boul. Rolland

Nous joindre

Équipe jeunesse
514-328-4000, poste 5607

Administration UIPT
438-386-8478, poste 5503
514-328-4000, poste 5648
info@uipt.ca
www.uipt.ca

Nous suivre

Pour les dates, les nouveautés et les changements de dernière minute, suis-nous!

Facebook: Un itinéraire pour tous
Instagram: @itineraire_pour_tous
TikTok: @uipt_mtl

Grâce au soutien de nos partenaires



Montréal



Fondation du
Grand Montréal

Québec

Activités
gratuites!!



NOS ACTIVITÉS

Automne 2026
Adolescents • 12-17 ans



Découvrir • Participer • S'impliquer

Nos milieux de vie

DU 27 AOÛT AU 18 DÉCEMBRE

12-17 ans



Salle de jeux • Aire détente

Du lundi au jeudi

11h00 à 13h30 + 15h00 à 18h00

Vendredi

11h00 à 13h30 + 15h00 à 17h30



MCC: 12004 boul. Rolland

JLK: 12315 boul. Rolland

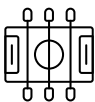
Jeux vidéo • Babyfoot • Ping-pong • Coin détente • Activités créatives • WiFi

Salle d'études • Soutien scolaire

Du lundi au jeudi • 15h00 à 18h00

MCC: 12004 boul. Rolland

Étudier • Aide dans tes matières • Mieux t'organiser et gérer ton temps



14-24 ans

Quartier Général (QG)

Vendredi et Samedi • 17h30 à 21h00

JLK: 12315 boul. Rolland

Se retrouver entre amis • Jeux et activités organisés par groupes d'âge • Équipe d'animation sur place



Nos rendez-vous

DU 21 SEPTEMBRE AU 12 DÉCEMBRE

MOMENTS ENTRE FILLES

Un moment entre filles pour jaser, créer, essayer de nouvelles choses et parler de ce qui te touche.



Mercredi • 16h00 à 18h00 • MCC

MOMENTS ENTRE GARS

Un moment entre gars pour décompresser, jouer, bouger et parler de ce qui t'intéresse.



Mercredi • 16h00 à 18h00 • JLK

JEUNES ENGAGÉS: LE COMITÉ

Tes idées comptent! Propose des projets et organise des activités avec d'autres jeunes.



Judi • 16h00 à 17h30 • MCC

TROUPE DE DANSE UIPT

Bouge, crée et découvre différents styles de danse : hip-hop, krump, afro, step et plus!



Vendredi • 16h00 à 18h00 • JLK
Sur inscription

LA VOIX DES JEUNES DU QUARTIER

Découvre le journalisme, parle de ton quartier et participe à la création d'un vrai journal!



Lundi • 16h00 à 17h30 • MCC
Sur inscription • 9-14 ans

JE RÊVE D'UN QUARTIER

Écris, crée et fais entendre ta voix à travers le slam, le hip-hop et le spoken word.



Vendredi • 17h00 à 18h30 • MCC
Sur inscription • 16-24 ans

Nos ateliers

GARDE TON AMOUR-PROPRE

La compassion envers soi-même

20 octobre • 16h00 à 17h30 • MCC

VERS LE ZEN

Les écrans et le cerveau

6 octobre • 16h00 à 17h30 • MCC

Les 7 types de repos dont tu as besoin

7 décembre • 16h00 à 18h00 • JLK
15-17 ans

MENTORAT SCOLAIRE

Reprenre le contrôle de sa réussite

12 novembre • 16h00 à 17h30 • MCC

Survivre aux examens sans paniquer

26 novembre • 16h00 à 17h30 • MCC

Mes options d'avenir : au-delà du cégep et de l'université

1e décembre • 16h00 à 17h30 • MCC
15-19 ans

ENVIE DE T'IMPLIQUER?

Donne un coup de main selon tes intérêts et tes disponibilités.

Activités • Événements • Projets

Parle à un membre de notre équipe!

Des intervenants sont toujours prêts à t'écouter, sur place.

Une activité t'intéresse? Viens nous voir, même en cours de saison!

Besoin d'info?
514-328-4000, poste 5607